

Νέα ατρουμστική μέθοδος αντιμετώπισης της ΟΣΤΕΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑΣ ΤΟΥ ΙΣΧΙΟΥ



Η οστεοαρθρίτιδα είναι μια πάθηση που οφείλεται στην προοδευτική εκφύλιση του χόνδρου των αρθρώσεων. Επηρεάζει σημαντικά τις καθημερινές δραστηριότητες των ασθενών και υποβαθμίζει την ποιότητα ζωής τους. Κύρια συμπτώματα της πάθησης αποτελούν ο έντονος πόνος και ο περιορισμός των κινήσεων στην περιοχή του ισχίου. Τα συμπτώματα αυτά εμφανίζονται αρχικά έπειτα από κούραση κατόπιν όμως καθ' όλη τη διάρκεια της μέρας ή και της νύχτας.

Η θεραπεία της οστεοαρθρίτιδας του ισχίου στα αρχικά στάδια της νόσου γίνεται συντηρητικά. Τα διαθέσιμα φάρμακα (παυσίπονα, αντιφλεγμονώδη, υαλουρονικό κ.λπ.) βοηθούν στον περιορισμό του πόνου αλλά, δυστυχώς, δεν μπορούν να την αναστρέψουν. Στα τελικά στάδια της νόσου (βαριά προχωρημένη αρθρίτιδα) και όταν έχει αποτύχει η συντηρητική αγωγή, η ολική αρthroπλαστική ισχίου αποτελεί τη θεραπεία εκλογής.

Η ολική αρthroπλαστική του ισχίου είναι μια απόλυτα επιτυχημένη και ασφαλής επέμβαση που περιλαμβάνει τη χειρουργική αντικατάσταση των φθαρμένων αρθρικών επιφανειών με μια νέα τεχνητή άρθρωση. Τα τελευταία χρόνια η επέμβαση της αρthroπλαστικής ισχίου έχει να επιδείξει σημαντικά βήματα εξέλιξης ως προς τη χειρουργική τεχνική με την οποία εφαρμόζεται αλλά και ως προς την ποιότητα και ανθεκτικότητα των υλικών (εμφυτευμάτων) στο χρόνο.

Η ΝΕΑ ΜΙΚΡΟ-ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΤΟΥ ΙΣΧΙΟΥ ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ SUPER-PATH®

Η μέθοδος SUPER-PATH® αποτελεί μια επαναστατική εξέλιξη της χειρουργικής του ισχίου. Είναι μια νέα μέθοδος διαδερμικής ολικής αρthroπλαστικής του ισχίου που επιτρέπει την τοποθέτηση των εμφυτευμάτων (δηλαδή των μεταλλικών μοσχευμάτων της αρthroπλαστικής) με υψηλή ακρίβεια και αποτελεσματικότητα. Μάλιστα, η όλη επέμβαση πραγματοποιείται χωρίς να χρειαστεί να εξαρρωθεί η κεφαλή του μηριαίου σε κανένα στάδιο της επέμβασης.

Με αυτό τον τρόπο όλα τα μαλακά μόρια της άρθρωσης, κυρίως τα θυλακοσυνδεσμικά στοιχεία της, παραμένουν ανέπαφα χωρίς να απαι-

τείται εκτεταμένη διάνοιξη ή αποκόλλησή τους. Επιπλέον αποφεύγεται ο ιστικός τραυματισμός των μυών και των τενόντων. Γι' αυτούς τους λόγους η τεχνική έχει χαρακτηριστεί ως μικρο-arthροπλαστική για να τονίσει την υπεροχή της ως προς τις υπόλοιπες MIS (minimally invasive surgery) τεχνικές του ισχίου. Η μείωση αυτή του ιστικού τραύματος, που επιτυγχάνεται με τη νέα τεχνική αρthroπλαστικής του ισχίου SUPER-PATH®, πετυχαίνει:

- Την ελαχιστοποίηση του πόνου μετά το χειρουργείο.
- Τη μείωση της απώλειας αίματος κατά τη διάρκεια του χειρουργείου.
- Τη μείωση του συνολικού χρόνου νοσηλείας.
- Τον ομαλό τρόπο βάδισης χωρίς χωλότητα (ο ασθενής δεν κουτσαίνει) λόγω της διατήρησης ανέπαφων των μυών της άρθρωσης του ισχίου.
- Την ταχύτερη επάνοδο στις καθημερινές δραστηριότητες.
- Τη μείωση του κινδύνου εξαρθήματος, με συνέπεια να μην υπάρχει ανάγκη περιορισμού στις κινήσεις.

Παρ' όλα αυτά οι νέες διαδερμικές τεχνικές είναι ιδιαίτερα απαιτητικές χειρουργικά. Προϋποθέτουν συγκεκριμένη χρονική διάρκεια εκπαίδευσης (καμπύλη επαρκούς εκμάθησης) των χειρουργών ορθοπαιδικών προκειμένου να ελαχιστοποιηθούν οι πιθανότητες διεγχειρητικών και μετεγχειρητικών επιπλοκών.

• Ο ορθοπαιδικός χειρουργός Βασίλειος Ι. Σακελλαρίου εξειδικεύτηκε στις ΗΠΑ στις τεχνικές ελάχιστης επεμβατικότητας του ισχίου MIS και micro-arthροπλαστικής, στο Hospital for Special Surgery της Νέας Υόρκης, νοσοκομείο που βραβεύεται ως το καλύτερο για ορθοπαιδικές επεμβάσεις στις ΗΠΑ για 3 συνεχόμενα έτη, από το 2011 μέχρι το 2014, σύμφωνα με τα αυστηρά κριτήρια αξιολόγησης του US News.



ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ Ι. ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ, MD, MSC, PHD

Ορθοπαιδικός Χειρουργός-Χειρουργός Ισχίου & Γόνατος, Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Αθηνών, ειδικευμένος στο νοσοκομείο Hospital for Special Surgery της Νέας Υόρκης, Έμμισθος Πανεπιστημιακός Υπότροφος του Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής του Mediterraneo Hospital, www.sakellariou-ortho.gr, info@sakellariou-ortho.gr